PLANNING COURS VIRTUELS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
6h30	OXIGENO	OXIGENO	OXIGENO	OXIGENO	OXIGENO	OXIGENO	OXIGENO
7h05	QI GONG	TAI QI	ABS CHALLENGE X 2	YOGA	QI GONG	TAI QI	YOGA
7h40	TAI QI	YOGA	QI GONG	STRECH	TAI QI	YOGA	QI GONG
8h15	POWER	FIGHT DO	X55	MEGA DANZ	STEP	ELEVEN	HYPER C
8h50	X55 x2	HYPER C X2	MEGA DANZ X 2	ELEVEN X2	FIGHT DO X2	POWER x2	MEGA DANZ X 2
9h55	MEGA DANZ	VOIR PLANNING COURS AVEC COACH	ELEVEN	HYPER C	VOIR PLANNING COURS AVEC COACH	VOIR PLANNING COURS AVEC COACH	STEP
10h30	STRECH		QI GONG	POWER			TAI QI
11h00	ELEVEN		STRECH	X55			OXIGENO
11h35	OXIGENO		YOGA	FIGHT DO	YOGA	TAI QI	YOGA
12h10	ABS CHALLENGE	ABS CHALLENGE	ABS CHALLENGE	ABS CHALLENGE	ABS CHALLENGE	ABS CHALLENGE	ABS CHALLENGE
12h30	ABS CHALLENGE	STEP	FIGHT DO	MEGA DANZ	ELEVEN	HYPER C	STEP
13h05	YOGA	QI GONG	TAI QI	STRECH	OXIGENO	YOGA	STRECH
13h40	MEGA DANZ	POWER	OXIGENO	X55	HYPER C	FIGHT DO	MEGA DANZ
14h15	FIGHT DO	STEP	STEP	ELEVEN	POWER	MEGA DANZ	X55
14h50	STRECH	OXIGENO	MEGA DANZ	TAI QI	QI GONG	STEP	ELEVEN
15h25	HYPER C	HYPER C	YOGA	HYPER C	OXIGENO	QI GONG	OXIGENO
16h00	OXIGENO	X55	POWER	POWER	FIGHT DO	X55	POWER
16h45	MEGA DANZ	OXIGENO	STEP	ELEVEN	STEP	ELEVEN	HYPER C
17h30	ABS CHALLENGE X 2	ABS CHALLENGE X 2	ABS CHALLENGE X 2	ABS CHALLENGE X 2	ABS CHALLENGE X 2	ABS CHALLENGE X 2	ABS CHALLENGE X 2
18h15	VOIR PLANNING COURS AVEC COACH	YOGA	VOIR PLANNING COURS AVEC COACH	HYPER C	ELEVEN	HYPER C	MEGA DANZ
18h55		VOIR PLANNING COURS AVEC COACH		VOIR PLANNING COURS AVEC COACH	HYPER C	POWER	FIGHT DO
19h30					X55	STEP	X55
20h05					ABS CHALLENGE	ABS CHALLENGE	ABS CHALLENGE
20h35		ELEVEN		ABS CHALLENGE	YOGA	TAI QI	QI GONG
21h10	TAI QI	STRECH	QI GONG	YOGA	TAI QI	QI GONG	STRECH
21h45	OXIGENO	OXIGENO	OXIGENO	OXIGENO	OXIGENO	OXIGENO	OXIGENO