

PLANNING COURS VIRTUELS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
6h30	BODY BALANCE	CX WORX	BODY BALANCE	CX WORX	BODY BALANCE	CX WORX	BODY BALANCE	
7h05	CX WORX	BODY BALANCE	CX WORX	BODY BALANCE	CX WORX	BODY BALANCE	CX WORX	
7h40	BODY BALANCE	CX WORX	BODY BALANCE	BODY PUMP	BODY COMBAT	SH'BAM	BODY COMBAT	
8h15	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	SH'BAM	BODY BALANCE	BODY COMBAT	BODY PUMP	
8h50	BODY COMBAT	BODY PUMP	SH'BAM	BODY BALANCE	VOIR PLANNING COURS AVEC COACH	BODY BALANCE	SH'BAM	
9h50	SH'BAM	VOIR PLANNING COURS AVEC COACH	CX WORX	BODY PUMP		VOIR PLANNING COURS AVEC COACH		BODY COMBAT
10h30	BODY BALANCE		BODY COMBAT	BODY COMBAT			VOIR PLANNING COURS AVEC COACH	VOIR PLANNING COURS AVEC COACH
11h30	BODY COMBAT		BODY BALANCE	BODY PUMP	CX WORX			
12h05	BODY PUMP	SH'BAM	CX WORX	BODY COMBAT	BODY BALANCE	BODY BALANCE	CX WORX	
12h40	CX WORX	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY BALANCE	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	
13h15	BODY BALANCE	BODY COMBAT	BODY PUMP	SH'BAM	BODY COMBAT	BODY PUMP	CX WORX	
13h50	BODY BALANCE	BODY BALANCE	SH'BAM	BODY COMBAT	BODY PUMP	SH'BAM	BODY COMBAT	
14h50	SH'BAM	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY PUMP	SH'BAM	BODY COMBAT	SH'BAM	
15h50	BODY COMBAT	CX WORX	BODY PUMP	BODY BALANCE	BODY COMBAT	CX WORX	BODY PUMP	
16h25	BODY PUMP	SH'BAM	BODY BALANCE	BODY COMBAT	BODY BALANCE	BODY COMBAT	BODY BALANCE	
17h25	BODY BALANCE	BODY PUMP	CX WORX	BODY PUMP	CX WORX	BODY PUMP	CX WORX	
18h00	VOIR PLANNING COURS AVEC COACH	BODY COMBAT	VOIR PLANNING COURS AVEC COACH	CX WORX	BODY PUMP	BODY COMBAT	BODY COMBAT	
18h30				CX WORX	BODY BALANCE	BODY PUMP		
19h05						BODY PUMP	BODY COMBAT	
20h05						CX WORX	CX WORX	
20h40				BODY PUMP		CX WORX	BODY COMBAT	BODY BALANCE
21h15	SH'BAM	BODY BALANCE	BODY PUMP	BODY BALANCE	SH'BAM	BODY PUMP	CX WORX	
21h50	CX WORX	BODY COMBAT	BODY BALANCE	SH'BAM	BODY BALANCE	CX WORX	BODY BALANCE	